

SORTIDA DE MARXA NÒRDICA

11 de març'23

Les sortides de Marxa Nòrdica van dirigitades exclusivament a les persones que han realitzat un Curs d'Iniciació a la Marxa Nòrdica.

PREU: 5€ i 7€(amb préstec de Bastons)

Si esteu interessats, **CAL INSCRIURE'S!!!**

enviant-nos, a tot tard, el dimecres abans de la Sortida:

- **NOM i COGNOMS**
- **Telèfon**
- **SI (alçada) o NO necessiteu bastons.**
-

Data límit d'Inscripció: 8 de març

Recordeu que aquesta informació la podeu consultar a la web de l'Hospital www.hsrafael.com o al següent enllaç:

<http://www.hsrafael.com/unitat-de-medicina-esportiva-ume/marxa-nordica.html>

**L'organització es reserva el dret de modificar dates o horari en cas necessari*

