

Adreçat a tots aquells professionals implicats o interessats en la pràctica assistencial dels Hospitals de Dia d'Adults de Salut Mental.

### Presentació de pòsters

Els abstracts dels pòsters hauran d'enviar-se abans del dia 8 d'abril de 2023.

Enviar a:

[cmunyo.hsagratcor@hospitalarias.es](mailto:cmunyo.hsagratcor@hospitalarias.es)

El resum no ha de superar les 300 paraules. Els pòsters acceptats hauran de tenir un format no superior a 80 cm x 100 cm.

Es lliurarà un certificat al millor pòster valorat pel comitè científic.

#### LOCALITZACIÓ I TRANSPORT

##### HOSPITAL SANT RAFAEL

Passeig de la Vall d'Hebron, 107-117, Barcelona

##### Transport públic:

**Metro:** Línia 3 i Línia 5, Parada Vall d'Hebron

**Autobusos:** V17, 19, 27, 60, 76, H4, M19, 112 Bus Barri

##### Transport privat:

Ronda de Dalt, sortida 5

### Inscripcions Web

<https://sites.google.com/view/iiijornadescatalanesdhospitals/inici>

**Places limitades per qüestió d'espai**

#### QUOTA D'INSCRIPCIÓ

**35 € General (jornada matí i dinar de treball)**  
(50% descompte en el preu d'inscripció general per al col·lectiu en formació)

**5€ Taller**

**Pagament per transferència bancària a Germanes Hospitalàries al següent número de compte:**

**ES77 2100 1305 1813 0008 8273**

**Envieu el comprovant de pagament a l'atenció de:**

**[hospitalesdedia@hospitalarias.es](mailto:hospitalesdedia@hospitalarias.es)**

**indicant el nom de les jornades i de la persona inscrita.**

**Si és necessària factura, es prega se sol·liciti la mateixa en el moment de realitzar la inscripció.**

**Mail consultes:**

**[epolo.hsagratcor@hospitalarias.es](mailto:epolo.hsagratcor@hospitalarias.es)**

 **Consell Català  
de Formació Continuada  
Professions Sanitàries**



Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud amb **0,4 crèdits** i registrada amb el núm. 09/034455-MD



Germanes  
Hospitalàries

**III JORNADES CATALANES  
D'HOSPITALS DE DIA D'ADULTS DE  
SALUT MENTAL**

# Reinventant camins

**Dijous 20 d'abril de 2023**

**Hospital Sant Rafael**

**Barcelona**

## Presentació

Les terceres Jornades d'Hospitals de Dia d'Adults de Salut Mental de Catalunya pretenen donar continuïtat al camí de trobades generat en 2019.

Amb el propòsit de mantenir aquest espai que ens permeti compartir i millorar la pràctica assistencial diària, us convidem a participar en aquest recorregut que hem iniciat conjuntament.

### COMITÈ ORGANITZADOR

Pilar Muley Sales  
Elvira Polo García  
Ramón Cano Salto  
Esther French González  
Lidia Ugas Ballester  
Lidia Sánchez Morales

### COMITÈ CIENTÍFIC

Carme Muñoz Arca  
Alfonso Abad González  
Anna Serra Mayoral  
Esther Serret Beltrán  
Marta Ventura Codina  
Ana Ventosa Ruiz

## Programa

8:30 a 9:00 **RECOLLIDA DE DOCUMENTACIÓ**

9:00 a 9:30 **CERIMÒNIA D'INAUGURACIÓ**

**Dr. Jose Antonio Larraz Romeo.** Director assistencial i educatiu. Hermanas Hospitalarias Provincia de España.

**Germana Hospitalària.**

9:30 a 10:15 **CONFERÈNCIA INAUGURAL.**

**Apego y TMG: hacia una psicoterapia focalizada en los vínculos.**

**Dr. Diego Figuera.** Psiquiatra. Director del Hospital de Día de Ponzano del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

10:15 a 11:30 **TAULA RODONA: SINGULARITATS EN LA INTERVENCIÓ.**

**El moviment sentit i el sentit del moviment. Aportacions de la dansa moviment teràpia a l'hospital de dia.**

**Eva Garrido.** Infermera especialista en salut mental i dansa moviment terapeuta. Hospital de Dia d'Adults Salut Mental. Hospital Sagrat Cor, Martorell.

**Afrontant el Buit: Teràpia a través de l'aventura per pacients amb Trastorn Límit de la Personalitat.**

**Dr. Iolanda Batalla.** MD. PhD. Psiquiatra. Coordinadora de l'Hospital de Dia de Psiquiatria d'Adults de l'Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida.

**Medicina psicodèlica i Hospital de Dia. Explorant nous espais de sanació entre la casa i l'hospital.**

**Dr. Óscar Álvarez.** Psiquiatre. Hospital de Dia d'Adults Numància i programa SATMI de Sant Joan de Déu, Barcelona.

**Moderador: Elvira Polo.** Psicòloga Clínica. Hospital de Dia d'Adults Salut Mental. Hospital Sagrat Cor, Martorell.

11:30 a 12:00 **PAUSA CAFÈ — VISUALITZACIÓ PÒSTERS**

12:00 a 13:30 **TAULA DE DEBAT. LÍMITS DESDIBUIXATS: TRANSICIÓ DE LA XARXA INFANTO JUVENIL A LA D'ADULTS EN HD.**

**Fernando Lacasa.** Psicòleg Clínic. Cap d'Atenció Comunitària en Salut Mental Metrosud de l'Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.

**Carolina Tarrida.** Psicòloga a Hospital de dia d'adolescents de la Fundació Hospital de dia Nou Barris, Barcelona.

**Jose Antonio Lago.** Infermer en salut mental de l'Hospital de Dia d'Adults de Vilafranca del Penedès. Hospital Sagrat Cor, Martorell.

**Lucía Fernández Suero.** Treballadora Social de l'Hospital de Dia d'Adults i Servei de Rehabilitació Comunitària de Reus. Hospital Pere Mata, Tarragona.

**Moderador: Dr. Francisco Collazos** Psiquiatre Cap d'Àrea de Salut Mental Hospital Sant Rafael, Barcelona.

14:00 **CLOENDA**

14:00 a 15:30 **DINAR DE TREBALL**

15:30 a 17:00 **TALLERS PRÀCTICS** (Necessària inscripció prèvia)

**TALLER 1: "DESPLEGANT-SE: UNA INVITACIÓ AL MOVIMENT CONSCIENT".** Eva Garrido. Infermera especialista en salut mental i dansa moviment terapeuta a l'Hospital de Dia d'Adults Salut Mental. Hospital Sagrat Cor, Martorell. **Sandra Díaz.** Monitora ocupacional a l'Hospital de Dia d'Adults Salut Mental. Hospital Sagrat Cor, Martorell.

**TALLER 2: "INTRODUCCIÓ A LA TERÀPIA A TRAVÉS DE L'AVENTURA": EINA TERAPÈUTICA INNOVADORA EN SALUT MENTAL.** David Fernández Oñate. Terapeuta Ocupacional de l'Hospital de Dia de Psiquiatria d'Adults de l'Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida.

**TALLER 3: "ESKETAMINA EN EL TRACTAMENT DE LA DEPRESSIÓ RESISTENT I I NOVES PERSPECTIVES EN TERÀPIA PSICODÈLICA."** Óscar Soto. Psiquiatre Adjunt del Programa de Depressió Resistent, investigador de l'Institut de Recerca Vall d'Hebron. Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.

### Objectius generals

Facilitar un espai de trobada que permeti compartir diferents estratègies d'intervenció als hospitals de dia.

Promoure la trobada entre les xarxes d'atenció infantojuvenil i adults als hospitals de dia de salut mental.

### Objectius específics

Compartir diversos models d'intervenció que han obtingut resultats favorables, aprofundint en la implementació dels mateixos.

Posar en valor el treball de continuïtat en el trànsit de infantojuvenil a la xarxa d'adults. Identificar possibles accions de millora.

Apropar als professionals participants l'experiència en primera persona de les propostes compartides, a través de tallers pràctics.

### Col·labora



**FIDMAG**

Germanes Hospitalàries  
Research Foundation

**Patrocinador**

