



PLA FORMACIÓ 2023

Germanes Hospitalàries

HOSPITAL SANT RAFAEL





Què és un pla de formació?

Definim com a **PLA DE FORMACIÓ**, al conjunt d'activitats formatives impulsades pel centre, dirigides al personal treballador i que són programades i seleccionades atenent les necessitats dels diferents estaments professionals.

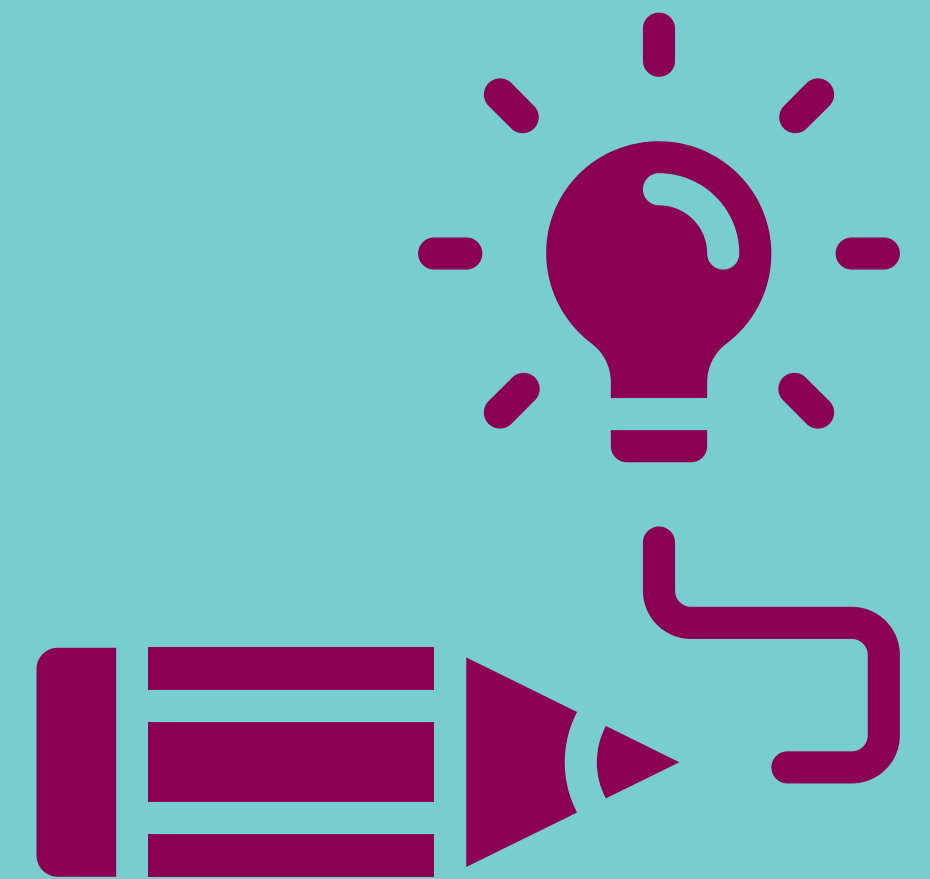
Forma part de la política de l'Àrea de Persones de la Institució, realitzar cada any una detecció de necessitats formatives en la qual participa a més de la Gerència del Centre, el personal Directiu, comandaments intermedis i la representació legal del personal treballador.

Enguany a més, hem comptat amb la participació de tot el personal, que mitjançant una enquesta, han aportat les seves idees i necessitats.

El resultat d'aquesta detecció, és el pla de Formació Anual que presentem a continuació.

Aquest contempla accions específiques per a l'Hospital Sant Rafael, així com accions d'àmbit Provincial obertes a tots els centres de la Institució.

Aquest Pla està concebut a més, com un tot integrat en la missió, valors i principis del Projecte Hospitalari, amb l'objectiu de promoure el creixement personal del personal col·laborador en la seva tasca hospitalària.



El Pla de Formació consta de dos tipus d'accions:

Convocades: En les quals es convoca nominalment a persones concretes, sempre amb el coneixement previ dels seus comandaments. Aquestes accions responen a la filosofia de donar resposta a necessitats formatives detectades en col·lectius o persones. Normalment, les accions convocades tenen diverses edicions en el mateix any, i en els casos que vagin dirigides a un col·lectiu ampli, es reeditaran en els plans de formació de dos o més anys, fins que tot el personal implicat hagi fet el curs.

Obertes: En les quals no hi ha una convocatòria nominal, i a les quals poden inscriure's persones que compleixin determinats requisits (en el cas que n'hi hagi).

Com a novetat, a partir d'ara, totes les accions formatives, tindran un nombre de places reservades, que seran d'accés lliure, per a les persones que estiguin interessades.

Les **fonts de finançament** són les següents:

Pròpia: El centre de treball es farà càrrec de l'import, subjecte al pressupost de formació.

Fundae: És una ajuda econòmica a través de bonificacions en les cotitzacions a la seguretat social. El seu import va en funció de la quota ingressada en concepte de formació professional i del número de persones en plantilla.





Línies de Formació



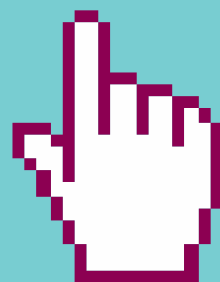
LES PERSONES I EL TREBALL COL·LABORATIU



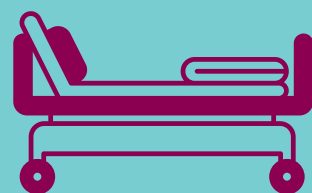
GESTIÓ I LIDERATGE PROFESSIONAL



QUALITAT, EXCÈL·LENCIA I SEGURETAT



INNOVACIÓ I SALUT DIGITAL



COMPLEXITAT, FRAGILITAT I CRONICITAT



Línies de Formació



IDENTITAT HOSPITALÀRIA



FORMACIÓ NORMATIVA



EMPRESA SALUDABLE



SUBVENCIONS FORMACIONS, MÀSTERS I POSTGRAUS



***A la vida unes
vegades s'hi guanya,
altres s'aprèn***



Catàleg



ACTUALITZACIÓ EN DIAGNÒSTICS D'INFERMERIA: METODOLOGIA DE L'APLICACIÓ DEL PAI EN L'ATENCIÓ HOSPITALÀRIA.	8
ACTUALITZACIÓ EN SISTEMES INTERNS.	9
ANÀLISIS D'ESDEVENIMENTS ADVERSOS.	10
ANGLÈS PER A PROFESSIONALS DE LA SALUT.	11
BONES PRÀCTIQUES I METODOLOGIA DE LA GESTIÓ.	12
CONTENCIÓ FÍSICA.	13
DOLOR EN EL PACIENT FRÀGIL.	14
ERGONOMIA APLICADA A L'ENTORN LABORAL.	15
ESTIL DE LIDERATGE.	16
EXPERIÈNCIA PACIENTS: CURS.	17
EXPERIÈNCIA PACIENTS: SENSIBILIZACIÓ.	18
EXPERIÈNCIA PACIENTS: TALLER.	19
FORMACIÓ EN DIVERSITAT DE GÈNERE.	20
FORMACIÓ EN PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)	21
FORMACIÓ EN TREBALLS AMB RISC ELÈCTRIC.	22
GESTIÓ AGILE DEL TEMPS.	23
GESTIÓ I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES.	24
GESTIÓ PROCESSOS I LEAN.	25
IMPULS PER A LA PRESENCIA DIGITAL A LES XARXES SOCIALS.	26
MOBILITZACIÓ DE PACIENTS I AJUDES TÈCNIQUES.	27
OFIMÀTICA.	28
PARLAR EN PÚBLIC I FER MILLORS PRESENTACIONS.	29
PLA D'AUTOPROTECCIÓ: EMERGÈNCIES.	30
PREVENCIÓ DE NAFRES PER PRESSIÓ.	31
SENSIBILITZACIÓ EN IGUALTAT DE GÈNERE.	32
SUPORT VITAL BÀSIC + DEA.	33
SUPORT VITAL IMMEDIAT.	34
TREBALL EN EQUIP.	35
AULA VIRTUAL HOSPITALÀRIES.	36
ITINERARIS FORMATIUS.	37





CURS

ACTUALITZACIÓ EN DIAGNÒSTICS D'INFERMERIA: METODOLOGIA DE L'APLICACIÓ DEL PROCÉS D'ATENCIÓ D'INFERMERIA (PAE) EN L'ATENCIÓ HOSPITALÀRIA

OBJECTIUS

El propòsit d'aquest curs és que els alumnes adquireixin o millorin els seus coneixements sobre el procés infermer i el maneig de les taxonomies NANDA, NIC , NOC, perquè puguin aplicar-los en el seu treball. És a dir, aconseguir les habilitats bàsiques i la capacitació tècnica suficient d'infermeria, per a saber intervenir en el moment precís, tenint un criteri propi d'actuació.

ADREÇAT A

Personal infermer.

DURACIÓ

8 hores.



PRESENCIAL





CURS

ACTUALITZACIÓ EN SISTEMES INTERNS

OBJECTIUS

Donar formació a tot el personal de forma continuada de totes les actualitzacions que es fan als sistemes de gestió del centre. (SAVAC, Portal Empleat...)

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

2 hores.



PRESENCIAL





CURS

ANÀLISIS D' ESDEVENIMENTS ADVERSOS

OBJECTIUS

Aprendre a fer una anàlisi causa arran dels esdeveniments adversos (EA) relacionats amb la seguretat del pacient.

ADREÇAT A

Personal mèdic, infermer i amb tasques de gestió.

DURACIÓ

5 hores.



PRESENCIAL





CURS

ANGLÈS PER A PROFESSIONALS DE LA SALUT

OBJECTIUS

Treballar les habilitats comunicatives i del llenguatge, per a aconseguir que el professional pugui desenvolupar-se amb confiança amb els pacients, i que pugui expressar-se sense dificultat en diferents situacions d'àmbit professional.

Per a obtenir tal objectiu, creem un espai on treballar la comunicació oral amb classes amb un màxim de 10 participants, on garantim la qualitat de l'ensenyament i classes comunicatives, en les quals siguin els alumnes els que tinguin l'espai i temps suficient per a expressar-se.

ADREÇAT A

Tot el personal. Nivell avançat.

DURACIÓ

100 hores.



PRESENCIAL





CURS

BONES PRÀCTIQUES I METODOLOGIA DE LA GESTIÓ

OBJECTIUS

Aportar mètodes per a la reflexió sobre el servei que oferim i eines per a la gestió de la qualitat en la seva prestació.
Identificar quines són les orientacions dels canvis que més convenen a la organització per millorar el rendiment del treball.

ADREÇAT A

Personal amb tasques de gestió.

DURACIÓ

10 hores.



PRESENCIAL





CURS

CONTENCIÓ FÍSICA

OBJECTIUS

Dotar els professionals que atenen a col·lectius potencialment violents de noves tècniques per afrontar situacions on es poden presentar actituds i/o conductes agressives.

ADREÇAT A

Personal infermer. TCAI i portalliteres.

DURACIÓ

9 hores.



PRESENCIAL





CURS

DOLOR EN EL PACIENT FRÀGIL

OBJECTIUS

La finalitat d'aquest curs és la d'augmentar el coneixement dels professionals en el tractament del dolor crònic per a així millorar l'atenció i les cures als pacients que el pateixen.

ADREÇAT A

Personal infermer.

DURACIÓ

16 hores.



PRESENCIAL





CURS

ERGONOMIA APLICADA A L'ENTORN LABORAL

OBJECTIUS

Proporcionar els coneixements bàsics per fer una correcta adaptació de l'entorn, així com proporcionar les bases posturals i gestuals per facilitar les tasques laborals.
Prevenir les sobrecàrregues musculars i els trastorns musculoesquelètics derivats del lloc de treball.

ADREÇAT A

Personal amb tasques administratives.

DURACIÓ

4 hores.



PRESENCIAL





CURS

ESTIL DE LIDERATGE

OBJECTIUS

Millorar les competències transversals dels líders impulsant el lideratge actual.
Adquirir eines per a millorar la motivació i el compromís dels líders i els seus equips coneixent que ens impulsa professionalment.
Mantenir el compromís de les persones, així com l'assumpció de responsabilitats.

ADREÇAT A

Personal amb equips al seu càrrec.

DURACIÓ

21 hores.



PRESENCIAL





CURS

EXPERIÈNCIA PACIENTS: CURS

OBJECTIUS

Formació completa en conceptes bàsics, eines i metodologies, acompanyament i focus group amb pacients.

ADREÇAT A

Personal mèdic.

DURACIÓ

9 hores.



PRESENCIAL





CURS

EXPERIÈNCIA PACIENTS: SENSIBILITZACIÓ

OBJECTIUS

Conceptes bàsics i dinàmica amb l'eina digital Mentimeter.

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

1 hora.



PRESENCIAL





CURS

EXPERIÈNCIA PACIENTS: TALLER

OBJECTIUS

Definició i conceptes clau de l'Experiència pacient.
Benchmark de projectes referents.
Impacte i resultats de l'implantació de projectes d'experiència Pacient.
Visió estratègica i marc de referència de l'experiència del pacient.
Cultura organitzacional per implantar la cultura d'experiència del pacient a l'organització.

ADREÇAT A

Personal amb funcions directives.

DURACIÓ

3 hores.



PRESENCIAL





CURS

FORMACIÓ EN DIVERSITAT DE GÈNERE

OBJECTIUS

L'estratègia fonamental és proporcionar els coneixements necessaris en matèria de diversitat per a identificar, prevenir i corregir situacions de discriminació que puguin donar-se en les organitzacions en atenció a aquest tema.

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

2 hores.



PRESENCIAL





CURS

FORMACIÓ EN PORGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)

OBJECTIUS

Conèixer les eines que formen part de la PNL.
Millorar la comunicació interna i externa de les persones implicades.
Aplicar la seva pràctica en el dia a dia.
Revisar els aprenentatges i empoderar l'alumnat del curs.

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

12 hores.



PRESENCIAL





CURS

FORMACIÓ EN TREBALLS AMB RISC ELÈCTRIC

OBJECTIUS

Aquest curs té com a objectiu conèixer els factors que influeixen a l'existència del risc elèctric, així com el coneixement de mesures preventives per controlar-lo.

ADREÇAT A

Personal manteniment.

DURACIÓ

10 hores.



PRESENCIAL





CURS

GESTIÓ DEL TEMPS AMB METODOLOGIA AGILE

OBJECTIUS

Aprendre a apreciar el temps com un recurs limitat, estratègic (cultura agile) i que se n'ha de fer un bon ús.

Iniciar una nova mirada cap a la gestió del temps i l'adquisició de nous hàbits més saludables i efectius.

Aprendre a aplicar l'assertivitat en la gestió del temps.

Identificar i superar les barreres psicològiques.

ADREÇAT A

Persones amb equips al seu càrrec.

DURACIÓ

9 hores.



PRESENCIAL





CURS

GESTIÓ I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

OBJECTIUS

Aquesta formació està orientada a facilitar els coneixements necessaris per a l'abordatge preventiu de situacions de violència que apareixen en la interacció amb les persones usuàries.

ADREÇAT A

Personal mèdic i infermer.

DURACIÓ

9 hores.



PRESENCIAL





CURS

GESTIÓ PROCESSOS I LEAN

Els objectius de l'acció consisteixen:

Conèixer des d'una vessant tant teòrica com pràctica les metodologies de gestió de processos Lean.

Detectar àrees de millora en la gestió dels propis equips que han d'aportar majors nivells d'eficiència.

Construir de manera col·laborativa els nous processos de treball de l'equip.

OBJECTIUS

ADREÇAT A

Diferents àrees amb necessitats prèviament identificades.

DURACIÓ

12 hores.



PRESENCIAL





CURS

IMPULS PER A LA PRESENCIA DIGITAL A LES XARXES SOCIALS

OBJECTIUS

Identificar oportunitats de millora en l'ús de les xarxes socials de l'entitat en funció d'uns objectius prèviament definits.

Sensibilitzar sobre la importància de tenir una major i millor presència en entorns digitals.

Capacitar als professionals de l'entitat perquè esdevinguin col·laboradors i col·laboradores en la publicació i/o difusió de notícies relacionades amb l'activitat del centre que es consideri d'interès pels usuaris, professionals del sector salut i social, proveïdors i en general per a la societat.

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

4 hores.



PRESENCIAL





CURS

MOBILITZACIÓ DE PACIENTS I AJUDES TÈCNIQUES

OBJECTIUS

Donar a conèixer les tècniques per moure a un pacient enllitat de forma correcta, evitant lesions en el professional i major comoditat en el pacient, així com conèixer les tècniques de manipulació de càrregues i advertir que el mal ús d'aquestes tècniques pot provocar riscos no tolerables.

ADREÇAT A

Personal infermer, TCAI i portalliteres.

DURACIÓ

8 hores.



PRESENCIAL





CURS

OFIMÀTICA

OBJECTIUS

Adquirir conceptes bàsics sobre ofimàtica.
Aportar a l'alumnat els coneixements bàsics sobre el funcionament de Microsoft Word, Excel, Access i Powerpoint.

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

40 hores.



ONLINE





CURS

PARLAR EN PÚBLIC I FER MILLORS PRESENTACIONS

OBJECTIUS

Conèixer i posar en pràctica estratègies per a captar l'atenció del personal assistent.
Aprofundir en les tècniques per a transmetre amb major seguretat i ser més persuasius.
Aprendre com crear suports d'impacte a la nostra presentació.

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

5 hores.



PRESENCIAL





CURS

PLA D'AUTOPROTECCIÓ: EMERGÈNCIES

OBJECTIUS

Un pla d'emergència consisteix en la planificació i l'organització d'un equip humà per a poder emprar de manera òptima una sèrie de mitjans tècnics amb l'objectiu de reduir al mínim les conseqüències o danys humans i econòmics que puguin derivar-se d'una situació d'emergència.

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

3 hores.



PRESENCIAL





CURS

PREVENCIÓ DE NAFRES PER PRESSIÓ

OBJECTIUS

Aportar els coneixements tècnics necessaris per a realitzar una correcta prevenció de les nafres per pressió, així com per a col·laborar en la seva valoració clínica, tractament i pla de cures.

ADREÇAT A

Personal infermer i TCAI.

DURACIÓ

8 hores.



PRESENCIAL





CURS

SENSIBILITZACIÓ EN IGUALTAT DE GÈNERE

Definir i contextualitzar el concepte d'IGUALTAT en relació amb les Polítiques socials sobre els Drets Humans.

OBJECTIUS

Identificar i analitzar els diferents casos de desigualtat que es produeixen en l'actualitat.

Conèixer i identificar els supòsits i accions referents a la conciliació familiar com a eina d'IGUALTAT.

Definir el context legal dels Plans d'Igualtat i les estratègies d'IGUALTAT.

Conèixer els aspectes bàsics dels PLANS D'IGUALTAT.

Saber aplicar i integrar els Plans d'IGUALTAT a la realitat de l'empresa.

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

2 hores.



PRESENCIAL





CURS

SUPORT VITAL BÀSIC + DEA

OBJECTIUS

Identificar i tractar la pèrdua de consciència, l'obstrucció de la via aèria i la parada cardiorespiratòria RCP d'una persona adulta que estigui malalta o no, tot esperant l'arribada de personal més especialitzat. Saber integrar-se en els sistemes d'emergències.

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

4 hores.



PRESENCIAL





CURS

SUPORT VITAL IMMEDIAT

OBJECTIUS

L'objectiu principal és actualitzar-se en els coneixements i tècniques de SVA per actuar eficientment i en el menor temps possible, aconseguint resultats òptims tant en relació amb la supervivència com amb l'estat neurològic del pacient.

ADREÇAT A

Personal mèdic i infermer.

DURACIÓ

8 hores.



PRESENCIAL





CURS

TREBALL EN EQUIP

OBJECTIUS

A través d'una dinàmica grupal, es treballarà millorar el clima laboral, reduir tensions, fomentar el sentit de pertinença al grup i aconseguir una major motivació en el dia a dia.

ADREÇAT A

Personal de neteja i serveis generals.

DURACIÓ

4 hores.



PRESENCIAL





CURS

Fem Salut!

Campanya de promoció de la salut
a l'Hospital Sant Rafael.

OBJECTIUS

Aquest programa destaca per promoure la salut en el col·lectiu de professionals de l'Hospital i fer-ho de forma participativa.

Es tracta d'accions senzilles amb missatges clars, en les que es fa possible que els propis professionals puguin participar amb el seu talent per a impulsar-ho.

Hi ha 5 dimensions, vigilem la salut, compartim, mengem bé, mou-te i cuidem les emocions .

ADREÇAT A

Tot el personal.

DURACIÓ

10 hores.



PRESENCIAL





AULA VIRTUAL HOSPITALÀRIES.

Formació Institucional.



MODALITAT: ONLINE

DURACIÓ: PÍLDORES 1h





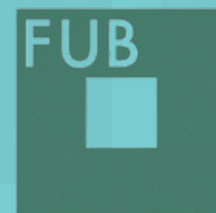
Itineraris Formatius

**Professionals
de suport
administratiu**

**Auxiliars
d'Infermeria**

Oferim la possibilitat de participar en rutes d'aprenentatge, que integren formacions teòriques i pràctiques, i que possibiliten l'assoliment educatiu i els futurs acompliments de les tasques pròpies de l'especialitat.

Acreditat amb diploma d'extensió universitària per la FUB.



UNIVERSITAT
A MANRESA

PREGUNTA'NS I T'INFORMAREM

EMPRESAS COL·LABORADORES



UNIVERSITAT
A MANRESA





rrhh.hsrafael@hospitalarias.es

02