

CUIDEM LES EMOCIONS

Assetjament Escolar

Gestió de l'estrès en la Conciliació Laboral i familiar

Gestió del Temps


CUIDEM LES EMOCIONS

 **BULLYING: ACOSO ESCOLAR** 

Como actuar en casa y en el aula

Te invitamos asistir a una de las charlas que impartirá nuestro compañero **Victor Manuel Barrau**, médico psiquiatra de la unidad del CSMIJ, en las que compartirá con padres, madres y familiares las evidencias más recientes en la prevención, diagnóstico e intervención del acoso escolar, así como las herramientas y recursos más útiles para resolver este problema.

STOP Bullying

Social **Verbal**

Physical **Ciber-b**

 7 de junio de 08.30 a 09.30 horas
17 de junio de 15.00 a 16.00 horas
Sala Biblioteca

Apreciats i apreciades,

Tenim convocatòria oberta per al curs de **La Gestió del Temps** que es realitzarà a la Sala Biblioteca el proper **02, 16 i 23 de maig de 15.00 a 18.00 hores** (9 hores)

Es tracta d'una formació per a tots els professionals que vulguin millorar la seva productivitat i que aplica tant al seu àmbit professional com al personal. En aquesta formació compartirem algunes pautes i eines per reprendre el control de la nostra vida i veurem que realment és possible aconseguir els objectius que ens marquem, aprendrem hàbits i eines per a ser més productius. Recorda que en tractar-se d'una convocatòria oberta, si estàs interessat o interessada, l'hauràs de realitzar fora de la teva jornada laboral. (hores computables per accedir als nivells de carrera)

Inscripcions al correu: lrodriguez.hsrafael@hospitalarias.es

Salutacions.

Xerrada sobre la gestió de l'estrès en la conciliació laboral i familiar



22 Novembre
Grupo 1 de 11 a 13 hores
Grupo 2 de 14,30 a 16,30 hores

 