



VIGILEM LA
SALUT

VIGILEM LA SALUT

LOVE YOUR COLON

Campaña de prevención del cáncer de colon.

El cáncer de colon y recto es evitable y puede curarse más eficazmente si se detecta a tiempo.

La prevención es la mejor herramienta para el cuidado de nuestra salud. A partir de los 50 años empieza con tus revisiones periódicas.

Fem Salut!

Hermanas Hospitalarias

VIGILEM LA SALUT



L'Hospital Sant Rafael promou el [Programa de deshabituació tabàquica](#) desenvolupat per l'Institut Català d'Oncologia, a fi d'ajudar els col·laboradors a deixar de fumar, una problemàtica que està relacionada amb el 40% dels càncers. Per a més informació podeu contactar amb [Susana Torrecillas](#), que és la referent del Grup de treball Hospitals Sense Fum de l'Hospital Sant Rafael.

En aquest sentit, es passat 31 de maig, el Centre va celebrar el Dia Mundial sense Tabac amb un seguit d'accions. Per exemple, es va instal·lar un estand en què s'intercanviaven cigarretes per una planta aromàtica o un bàlsam labial, promovent que els col·laboradors i les col·laboradores optin per un ambient i un somriure sans i lliures de tabac. En el mateix estand, l'equip de Fem Salut va oferir informació sobre hàbits saludables, tot animant els fumadors i les fumadores a lluitar contra aquesta addicció, recordant-los que està relacionada amb un 40% dels càncers.



Coincidint amb la Setmana Sense Fum, que es va celebrar des del 25 al 31 de maig es va organitzar altres activitats relacionades amb la promoció de la salut i de l'exercici físic. Els grups de pilates i de marxa nòrdica també es van adherir a la campanya.

VACUNA'T !!!



És la millor opció per
lliurar-te de la grip
T'animem a escollir-la.

Totes les persones interessades a vacunar-se contra la grip, han d'enviar un correu a:
ebaena.hsrafael@hospitalarias.es

VIGILEM LA SALUT

Germanes
Hospitalàries
HOSPITAL SANT RAFAEL