

# 10 d'octubre

## Dia Mundial de la Salut Mental

Amb el lema 'Emoció Ar-Te' diverses entitats del barri d'Horta-Guinardó s'uneixen per posar en valor, amb motiu de la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental 2024, els beneficis de l'art en la gestió de les emocions de persones amb un problema de salut mental. Així, persones usuàries dels serveis de salut mental de l'Hospital Sant Rafael, de la Unitat Polivalent Barcelona Nord i del Servei de Rehabilitació Comunitària Pi i Molist han elaborat, des del passat mes de juliol i fins el mes de setembre, obres artístiques vinculades a les seves emocions.



Aquestes obres es podran veure des de setembre fins a desembre de 2024 en una exposició itinerant als següents equipaments comunitaris del barri d'Horta-Guinardó:

05/9/24 al 27/9/24: Casal La Barraca del Carmel

30/9/24 a l'11/10/24: Centre Cívic Casa Groga

14/10/24 al 25/10/24: Casal de Gent Gran de Sant Genís dels Agudells

28/10/24 al 08/11/24: Escola Mare de Déu de Montserrat

11/11/24 al 22/11/24: Unitat Polivalent Barcelona Nord-Hospital Mare de Déu de la Mercè

25/11/24 al 06/12/24: Hospital Sant Rafael

9/12/24 al 20/12/24: Servei de Rehabilitació Comunitària Pi i Molist-Fundació Privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

El 10 d'octubre, Dia Mundial de la Salut Mental, es realitzarà una jornada festiva a la plaça Meguidó, on hi haurà micròfon obert i moltes sorpreses per a totes les persones que vulguin participar-hi amb música, poemes, escrits o de la manera amb què se sentin més còmodes. A més, des de l'Hospital Sant Rafael es repartiran llaços verds entre els i les assistents amb l'objectiu de visibilitzar la salut mental com un aspecte determinant en la vida de totes les persones.

Coorganitzen:

Col·laboren: