



Xerrades als Casals de la Gent Gran

CASAL GENT GRAN VALL D'HEBRON

c/ Arquitecte Moragas, 5 • 93 428 73 37 / 601 64 08 42

17:00 h

30/10/2024	Cura dels peus	Carmen Durán, Infermera
27/11/2024	Higiene de la son	Clara Martnez, Infermera
11/12/2024	Parlem de la migranya	Dra. Ana Jacqueline Paz, Neuròloga Marta Guix, Infermera
15/01/2025	Artrosi i osteoporosi	Dra. Raquel Caparrós, Reumatòloga Marta Guix, Infermera
10/02/2025	Cures de la pell. Dermatologia i edat	Dra. Sonia Giménez, Dermatòloga Laura Ferrer, TCAI
26/03/2025	Com cuidar la meva salut respiratòria	Dr. Eduardo A. Velaz, Pneumòleg
30/04/2025	Actuació davant una ennuegada i SVB (Suport Vital Bàsic)	Vanesa Ramonéz, Infermera
14/05/2025 21/05/2025	Exercici físic, Marxa Nordica i Salut (teoria) Exercici físic, Marxa Nordica i Salut (pràctica)	Dr. Alex Pasarn, Metge Rehabilitador Equip Marxa Nordica
18/06/2025	Com consultar al "Dr. Google" / Recerca d'informació fiable per internet	Fernando Campaña, Infermer
02/07/2025	Aspectes bàsics en diabetis	Carol Sánchez, Infermera

CASAL GENT GRAN SANT GENIS

c/ Naïm, 10-12 • 667 62 00 51 / 667 62 00 35

10:30 h

25/10/2024	Cura dels peus	Carmen Durán, Infermera
29/11/2024	Higiene de la son	Clara Martnez, Infermera
13/12/2024	Parlem de la migranya	Dra. Ana Jacqueline Paz, Neuròloga Marta Guix, Infermera
17/01/2025	Artrosi i osteoporosi	Dra. Laura López, Reumatòloga Marta Guix, Infermera
14/02/2025	Cures de la pell. Dermatologia i edat	Dra. Sonia Giménez, Dermatòloga Laura Ferrer, TCAI
21/03/2025	Com cuidar la meva salut respiratòria	Dr. Eduardo A. Velaz, Pneumòleg
25/04/2025	Actuació davant una ennuegada i SVB (Suport Vital Bàsic)	Vanesa Ramonéz, Infermera
16/05/2025 23/05/2025	Exercici físic, Marxa Nordica i Salut (teoria) Exercici físic, Marxa Nordica i Salut (pràctica)	Dr. Alex Pasarn, Metge Rehabilitador Equip Marxa Nordica
20/06/2025	Com consultar al "Dr. Google" / Recerca d'informació fiable per internet	Fernando Campaña, Infermer
04/07/2025	Aspectes bàsics en diabetis	Carol Sánchez, Infermera