

Horarios permisos de salida del paciente

Previa autorización del equipo médico

- Laborables:

Mañanas, de 12 a 13 h (solos, con familiares o con personal sanitario)

Tardes, de 15.30 a 19 h (solos o con familiares)

Tardes, de 18 a 19 h (con personal sanitario dentro del recinto)

- Fines de semana y festivos:

Mañanas, de 10 a 13 h (solos o con familiares)

Mañanas, de 12 a 13 h (con personal sanitario dentro del recinto)

Tardes, de 15.30 a 19 h (solos o con familiares)

Tardes, de 18 a 19 h (con personal sanitario dentro del recinto)

AL ALTA

Recuerde **retirar todos sus objetos custodiados**.

El facultativo responsable le entregará el informe médico y la pauta de tratamiento.

INFORMACIÓN PARA FAMILIARES Y ACOMPAÑANTES



Para cualquier aclaración o incidencia puede contactar con el personal de la Unidad.



Hermanas
Hospitalarias
HOSPITAL SAN RAFAEL

Passeig Vall d'Hebron, 107-117 • 08035 BARCELONA
T.93 211 25 08
www.hsrafael.com



Hermanas
Hospitalarias

HOSPITAL SAN RAFAEL

Guía al paciente de salud mental hospitalizado (UIPA)



NORMAS GENERALES. REQUERIMIENTOS A LA LLEGADA A LA UNIDAD

El paciente debe traer:

ENSERES DE ASEO

- Cepillo y pasta de dientes.
- Peine o cepillo (no punzante).
- Gel de baño, champú, desodorante (sin alcohol). Todo en envase de plástico.
- Maquinillas de afeitar desechables.

ROPA

Los pacientes pueden usar su ropa durante el ingreso.

Requisitos:

- Sudaderas y pantalones sin cordones.
- Zapatillas o zapatos sin cordones.
- No están permitidos los cinturones ni los tirantes.

Se ruega no traer más ropa de la necesaria, la familia debe responsabilizarse del lavado de ropa y repuesto de utensilios. Se procederá a su recambio durante el horario de visitas.

No está permitido:

- Traer **alimentos y/o bebidas** de fuera de la Unidad, ni guardarlos en los armarios de las habitaciones (tampoco caramelos o chicles).
- Traer colonia ni productos que puedan contener **alcohol**.
- Traer objetos de cristal, punzantes o susceptibles de convertirse en **material cortante**.
- Traer aparatos eléctricos, cargadores ni auriculares con cable.
- Traer encendedores ni cerillas. **Recordamos el RIESGO DE INCENDIO que esto supondría.**
- Hacer **fotografías y/o grabaciones** dentro de la Unidad.
- **FUMAR**. El Hospital San Rafael forma parte de la -"Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum"-, por lo que **no está permitido fumar en todo el recinto hospitalario**, jardín y Unidad de Psiquiatría incluidos.
- El consumo de **sustancias tóxicas** dentro de la Unidad. En caso de tenerlas, se llamará al 112 para proceder a su entrega.

DURANTE LA ESTANCIA

Objetos de valor

El Hospital no se responsabiliza de aquellos **objetos de valor** (joyas, documentos...) y/o dinero que no sean entregados en el momento del ingreso al personal de la Unidad para **guardarlos en la caja fuerte**.

El Hospital no se hace responsable de la **pérdida de los objetos del paciente que no hayan sido custodiados**.

Si pasados 15 días tras el alta hospitalaria, el paciente o los familiares no han retirado las posibles pertenencias personales, el Hospital no se hará cargo de la custodia de las mismas.

Previa autorización del equipo médico

Llamadas telefónicas

La familia puede contactar mediante el número de teléfono 93 211 25 08, más la extensión correspondiente, respetando los días y horarios indicados a continuación:

- Con el equipo médico
De lunes a viernes, de 9 a 13 h - Ext. 10411
- Con el equipo de enfermería
De lunes a domingo, de 10 a 20 h - Ext. 10403
- Con el paciente
De lunes a domingo, de 10 a 20 h - Ext. 10403

Horarios de visitas al paciente

- Laborables
Mañanas, de 12 a 13 h / Tardes, de 16 a 19 h
- Fines de semana y festivos
Mañanas, de 10 a 13 h / Tardes, de 16 a 19h

Horarios de visitas médicas

- **Las visitas serán siempre concertadas previamente.**
- **Se recomienda** no acudir a la Unidad sin cita previa.
- **No** está permitida la entrada a la Unidad a menores de 16 años.
- **Se recomienda que** las visitas se reduzcan a los familiares directos.
- **Únicamente** se permitirá el acceso simultáneo a dos familiares.